



100^{ÈME}
1920
2020 ANNIVERSAIRE



Georges Chetelat SA

génie civil, terrassements, routes

CH - 2822 Courroux
Tél.: 032 422 32 60

www.gchetelat.ch

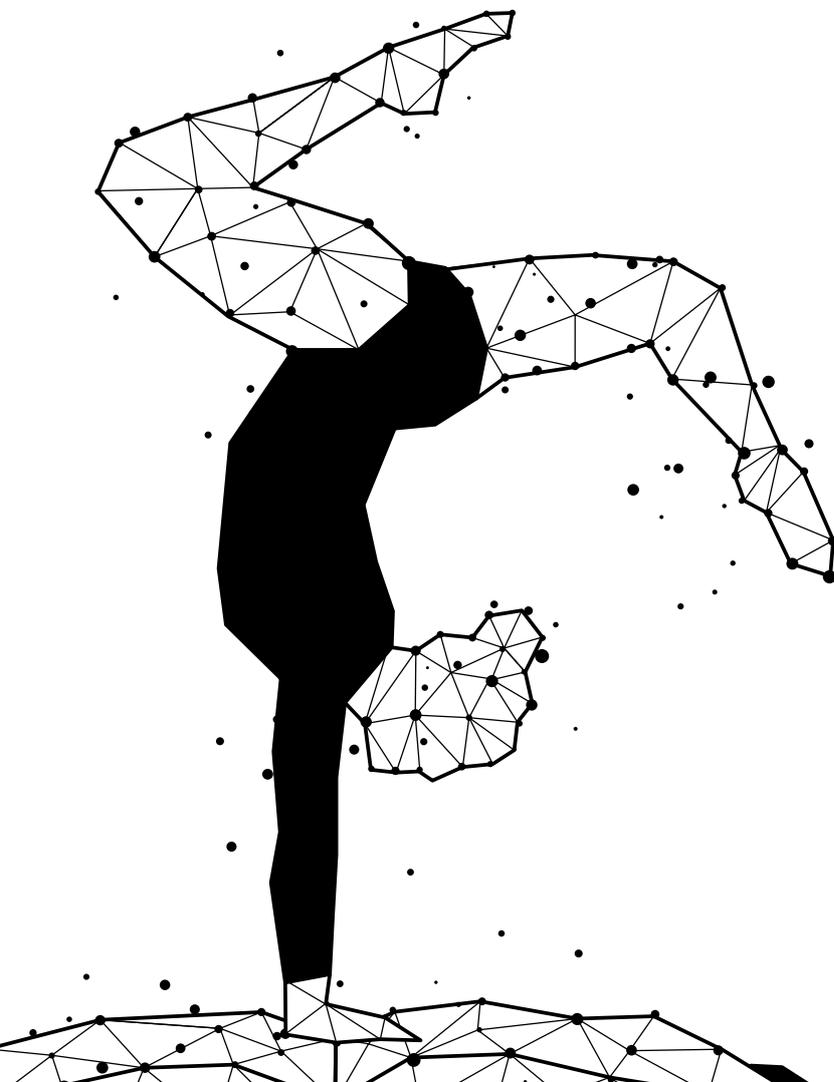


**LES MUSCLES,
ÇA SE TRAVAILLE.
LA COMMUNICATION
AUSSI.**

**IMPRIMERIE PRESSOR,
AU SERVICE
DES SPORTS RÉGIONAUX**

PRESSOR 
CENTRE D'IMPRESSION ET D'ARTS GRAPHIQUES

Delémont, Moutier | vente@pressor.ch



SOMMAIRE

Message du Président	5
Message du Maire	6
Message de l'ACJG	7
2020 - L'année du centenaire	8
Histoire de la société	10
Nos Présidents	12
Histoire des bannières	13
Histoire des groupes Jeunesse	14
Notre chalet	16
Centre sportif	17
Groupe Parents et enfants	18
Groupe 35+ mixte	20
Groupe Dames	22
Groupe Actifs mixte agrès	24
Photo-souvenir	26
Groupes Gym et danse	28
Groupe Gym individuelle et à 2	34
Groupe Dames séniors	36
Groupe Actives	38
Groupe Athlétisme jeunesse	40
Groupe Gym infantine	42
Groupe Hommes séniors	44
Groupe Agrès jeunesse	46
Groupe Course jeunesse	48
Groupe Course adultes	49

IMPRESSUM

Comité plaquette du 100^{ème} anniversaire:

William Dalé

Romain Hoffmeyer

Chantal Kohler Hof

Caroline Theurillat

Design et mise en page:

William Dalé

Carine Berberat-Bieri

Imprimé chez Pressor SA, Delémont

Photos: Michel Gafner et le Photoclub Courroux

Photos d'archives: membres de la société.

Fleury+Bessire SA

MACHINES AGRICOLES

VOTRE PARTENAIRE
DEPUIS PLUS DE 30 ANS

www.fleury-bessire.ch

Rue du 23 Juin 86 ■ 2822 Courroux ■ tél. 032 422 42 47 ■ 079 408 43 48

BELROBOTICS
THE GRASS MASTERS



REVENDEUR ROBOTS TONDEUSES
EFCO SIRIUS ET BELROBOTICS

Sirius

efco
our power, your passion

Pour l'entretien et la tonte de vos pelouses ou terrains de foot et de sport.
Laissez-vous tenter ! Nous mettons notre expérience et nos robots à votre service !

ESPACES VERTS
AMÉNAGEMENTS
EXTÉRIEURS

**Hamel
et Kaech**
Courroux



Une entreprise expérimentée
toujours à votre service pour
travaux de:

- **taille**
- **plantations, engazonnement**
- **dallages, pavages**
- **création, entretien de jardin**
- **biotope, clôture**

2822 COURROUX

Tél. 032 422 77 16

natel 079 356 60 01

www.hamel-et-kaech.ch, info@hamel-et-kaech.ch



William Dalé
Président de la FSG Courroux-Courcelon

PASSION ET ENGAGEMENT

Passion et engagement sont probablement les principales vertus qui ont permis à la FSG Courroux-Courcelon de devenir centenaire. Au fil des années, elle a su grandir et s'adapter à l'évolution de notre monde. Ouverte à toutes et à tous loin du sport business, notre société peut être fière d'avoir su préserver ses valeurs. Sport, esprit d'équipe et convivialité sont des atouts éternels.

Grâce à notre capital gymnique, athlétique et associatif, ce sont aujourd'hui presque 300 membres qui perpétuent notre épopée. Jeunes ou Séniors ils se répartissent dans 19 groupes et bénéficient d'infrastructures modernes pour pratiquer leur sport favori.

Si les entraînements hebdomadaires sont avant tout un plaisir, ils sont également la préparation indispensable pour participer à différents concours ou manifestations.

Des aventures inoubliables, cantonales et fédérales, où nous nous sommes régulièrement distingués.

C'est un grand privilège pour moi de reprendre la présidence d'une société aussi forte après Romain Hoffmeyer qui l'a dirigée durant huit ans. Le comité en fonction durant l'année du centième avait prévu de fêter dignement ce grand événement, malheureusement la situation sanitaire en aura décidé autrement.

Un grand merci à tous les bénévoles qui nous ont précédés et, aujourd'hui, aux personnes qui sont engagées à mes côtés.

Je tiens encore à souligner l'action de nos monitrices et moniteurs, passés et présents. Ils sont le moteur de nos activités et les garants de notre avenir!



Le comité l'année du 100^{ème}





Philippe Membrez
Maire de Courroux-Courcelon

UNE GRANDE FAMILLE CENTENAIRE

Bien malheureusement, la pandémie aura finalement eu raison des manifestations prévues pour fêter, comme il se doit, le siècle d'existence de la FSG Courroux-Courcelon. Mais, elle n'a pas découragé nos vaillants et fidèles gymnastes à vouloir laisser une trace indélébile de cet anniversaire, en publiant cette plaquette-souvenir retraçant les temps forts de la riche et intense activité de leur société.

Animer l'activité sportive locale depuis un siècle, donner l'opportunité à toutes les générations de pratiquer la gymnastique sous différentes formes ne sont pas les moindres mérites de toutes celles et tous ceux qui ont fait et font encore vivre la grande famille de nos gymnastes locaux. Nul n'est besoin de préciser que notre FSG locale est une composante phare de l'important éventail associatif et culturel proposé sur le territoire communal.

De tout temps, l'activité sportive des «loups» a été associée à la pratique de la gymnastique. Il s'agit également de relever la perspicacité des organes dirigeants qui se sont succédé et qui ont su s'adapter aux exigences, aux attentes et particularités de chaque époque. Aujourd'hui, notre société de gymnastique, bénéficiant d'infrastructures de qualité, du soutien communal et populaire, est, à n'en pas douter, structurée et armée pour répondre aux défis futurs avec sérénité.

Il ne faudrait pas oublier que, parallèlement à l'activité sportive déployée, nos gymnastes ont toujours accordé une importance soutenue à la convivialité. La preuve tangible de cet état d'esprit est démontrée par la construction, voilà plus d'un demi-siècle, sur les hauteurs de Courroux, du chalet qui permet aux adeptes de la société, mais également à tout un chacun de passer d'agréables moments de détente.

Bravo et félicitations pour ce long et brillant parcours. Belle saison à tous les adeptes de la gymnastique sous la bannière de ce 100^{ème} anniversaire.





Jean-Claude Salomon
Président de l'ACJG en 2020

FÉLICITATIONS !

C'est un honneur, mais en même temps une grande responsabilité qui m'incombe que celle d'écrire une préface rendant justice aux auteurs de la plaquette commémorative du centenaire de la FSG Courroux-Courcelon, mais surtout aux hommes et aux femmes qui ont fait l'histoire de votre société de gymnastique.

Chers gymnastes, la passion et le dynamisme qui vous animent depuis 100 ans est exemplaire et le comité de l'ACJG tient à vous en féliciter. Grâce à votre engagement, à vos compétences, à votre dévouement, des hommes et des femmes, quelles que soient leurs couches sociales, ont pu se réaliser, pratiquer leur sport de prédilection et porter bien haut les couleurs de votre commune. Vous êtes les acteurs de nombreuses activités, de nombreuses manifestations mises sur pied pour le plus grand bonheur de votre association et de ses dirigeants. Jusqu'à ce jour et plus particulièrement au cours de ces derniers douze mois avec la pandémie COVID-19 qui frappe le monde entier, tant économique qu'associatif, vous avez su traverser ce siècle d'existence en vous adaptant sans cesse à l'évolution des besoins et des comportements de la société. Quel beau défi, mais quelle récompense aussi de pouvoir fêter vos 100 ans d'existence!

A une époque où nos jeunes manquent singulièrement de repères, quelle importance d'avoir des gens comme vous. Sans compter votre temps, vous offrez à notre jeunesse des moyens simples mais vrais pour évoluer et vivre, au travers de la gymnastique, une éducation saine à la vie. Comme le souligne cet auteur inconnu: «Il faut pratiquer un sport, peu importe lequel, pour acquérir la force morale de faire face à la vie en adulte et non en victime!» Voilà ce que vous

faites au travers de votre société depuis cent ans! Félicitations donc pour votre engagement. 100 ans? Et après?

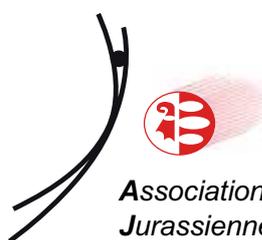
Au vu de ce riche passé, de ce présent qui ne peut malheureusement pas être dignement commémoré à cause de la pandémie qui perturbe totalement nos habitudes, le futur ne peut toutefois s'annoncer que de manière positive, car vous réussirez à traverser l'année de votre 100^{ème} anniversaire et vaincre les aléas de 2020 et peut-être de 2021, grâce à votre enthousiasme et à votre abnégation face à l'adversité.

C'est d'ailleurs le vœu que le comité de l'ACJG vous transmet, à vous tous, dirigeants, monitrices et moniteurs qui encadrez vos membres, jeunes et moins jeunes. Conservez cette solidarité qui est la vôtre et continuez, au travers de la passion qui vous habite, de développer la gymnastique, non seulement pour faire vivre votre commune, mais pour évoluer vous-mêmes au travers des valeurs humaines et sociales que vous véhiculez par la pratique de la gymnastique.

Voici notre slogan pour un avenir radieux de votre société:

A Courroux, rester **J**eune de corps et d'esprit rime avec **G**ymnastique!

Avec nos vives et chaleureuses félicitations!



Association **C**antonale
Jurassienne de **G**ymnastique



Chantal Kohler Hof

2020 – L'ANNÉE DU CENTENAIRE

On disait d'elle qu'elle serait l'année du centième, synonyme de fête, de rencontres et de partages. Tout était pensé, organisé. Bref la FSG Courroux-Courcelon était prête à vivre une année exceptionnelle.

Le comité d'organisation, composé des membres du comité de la société in corpore avait mis sur pied quatre manifestations qui devaient se dérouler durant l'année.

Mais voilà, comme un chien dans un jeu de quilles, l'impitoyable pandémie COVID-19 a tout chamboulé.

Heureusement, l'assemblée générale surprise a pu avoir lieu le samedi 29 février 2020. Dans l'invitation, il était stipulé: «Départ en car à 13h30 et retour aux environs de minuit. La sortie, ainsi que le repas du soir seront offerts à l'ensemble des membres».

Deux cars sont donc partis de Courroux avec à bord une centaine de personnes. Et c'est à Courtelary, dans la salle de conférence de l'entreprise Camille Bloch, que s'est tenue l'assemblée générale.

Après la partie protocolaire, visite du Parcours Découverte, initiation chocolatée et bien entendu, dégustations!

Puis départ en car direction Sonceboz, au restaurant du Cerf. C'est dans la salle des Chevaliers, aménagée sous les combles, qu'un délicieux repas a été servi.

Super ambiance... jeux... le comité avait mis le paquet, comme on dit! Cette journée restera longtemps dans la mémoire des participant-e-s.

Coronavirus oblige, tout le reste est passé à la trappe! Ces événements festifs que nous devons vivre ensemble nous ont été enlevés! Quelle déception!

Nous ne présenterons pas «100 Gymnastes» prévu en mars à la Blancherie! Aux oubliettes le numéro exclusif d'exhibition impliquant tous les groupes de la société.

Nous ne fêterons pas «100 Saucisses» au mois d'août. Journée de jeux, partie officielle et soirée récréative au chalet sont reportées au prochain jubilé!

Nous ne vivrons pas non plus «100 Etoiles» qui devait clôturer les festivités en novembre. Seule notre imagination se souviendra de ce spectacle gymnique empreint de rêve et de magie.

Oui, nous disions d'elle qu'elle serait l'année du centième... une année qui restera gravée dans nos mémoires. Elle le sera, mais pas pour les mêmes raisons!



FOUS DE GYM, DEPUIS PLUS DE 100 ANS!

Depuis plus de cent ans, la FSG Courroux-Courcelon cultive l'amour de la gymnastique sous toutes ses formes.

Un petit détour rétrospectif s'impose afin de mettre en avant quelques événements marquants survenus en un siècle d'existence.

L'histoire commence le 2 mars 1920 lorsque 15 jeunes gens du village, pleins de bonne volonté et d'enthousiasme, se réunissent dans une salle de classe et décident de fonder une société de gymnastique locale. Certains étaient déjà membres de la société de gymnastique «L'Ancienne» de Delémont. Le président et le moniteur sont désignés: Charles Willemin et Marcel Fleury, dit «Le Moniteur».

La société prend part à sa première Fête cantonale bernoise à Langenthal en 1921 avec 9 gymnastes. S'ensuit une première inscription à la Fête Fédérale de 1934 à Aarau. Depuis lors, la société perpétue cette tradition et continue de participer activement aux diverses fêtes, qu'elles soient cantonales, romandes ou fédérales.

Au cours de sa longue activité, la section de Courroux s'est toujours brillamment comportée et a fait, de nombreuses fois, honneur à ses couleurs. Pour une société, c'est toujours une fierté lorsqu'une couronne cantonale et fédérale aux nationaux ou à l'athlétisme est remportée par ses membres. A noter qu'en 1970, elle a même eu le privilège de compter dans ses rangs un champion suisse junior au 3000 m.

Les manifestations gymniques mises sur pied par la FSG Courroux-Courcelon au cours de son histoire ne se comptent plus. La première en date a été la Fête jurassienne des pupilles, le 12 septembre 1943. Et bien d'autres ont suivi:

Fête jurassienne des pupilles: 1943 – 1953 - 1960
Fête jurassienne d'athlétisme: 1945 – 1958 - 1964
Fête jurassienne de gymnastique: 1948
Fête jurassienne de lutte: 1952 – 1967 – 1969 - 1982
Fête jurassienne de gymnastique à l'artistique: 1955
Finale de l'Association jurassienne de gym à l'artistique: 1966
Tournoi jurassien de volley-ball: 1972 – 1993
Fête jurassienne des pupilles et pupillettes: 1975
Journée des Gym-hommes jurassiens: 1976 – 1985 – 1990 - 1994 - 2003
Journée jurassienne de jeux: 1990 - 1997
Courir pour le plaisir: 2011
Fête jurassienne Jeunesse: 2015
Championnat jurassien de Gym individuelle et à deux: 2018 – 2019

Le parcours de la FSG Courroux-Courcelon a été jalonné par de nombreux événements qui ont rythmé la vie de ses membres, tels que les spectacles gymniques où chaque groupe a l'occasion de se présenter, la sortie annuelle toujours appréciée et parfaitement organisée, la construction du chalet ou encore celle du complexe sportif.

Si les premiers entraînements se déroulaient dans le bûcher de l'école, les gymnastes purent bientôt bénéficier des infrastructures de l'ancienne halle de gym, puis de celle de l'école de la rue du Général Guisan, construite en 1974. Aujourd'hui, les membres de la société ont la chance de pouvoir s'entraîner dans les deux halles du complexe scolaire, sans oublier l'espace dédié à l'athlétisme au Centre sportif.

Les autorités communales ont toujours été à l'écoute des besoins de la gymnastique et la FSG Courroux-Courcelon a pu compter sur leur précieux soutien.

De tout temps, elle a été représentée dans divers comités administratifs ou techniques des Associations cantonales masculine et féminine, de l'actuelle ACJG, de l'URG, ainsi que sur le plan national lors des Fêtes fédérales.

De nombreuses personnes se sont également investies au niveau local en acceptant une charge ou une fonction afin de faire rayonner les valeurs de la gymnastique, et cela depuis des générations. En reconnaissance de leurs multiples engagements, plusieurs ont été récompensées par le titre de membre honoraire ou par l'insigne du mérite FSG.

Année après année, l'horizon gymnique de la société s'est élargi. Suite au regroupement des sous-sections, la gestion a gagné en performance et de nouveaux groupes se sont créés. Elle n'a cessé de se développer et se tourne résolument vers l'avenir.

Tout cela n'aurait pas été possible sans l'engagement de partenaires, de sponsors, de nombreux bénévoles, bienfaiteurs et donateurs qui ont toujours été là pour la soutenir.

Merci à celles et ceux qui ont, de près ou de loin, contribué à l'essor de cette belle et grande société durant cent ans!

Aujourd'hui, elle est forte de 300 membres et continue d'assurer la promotion de valeurs qui lui sont chères comme le sport et la camaraderie, grâce à une équipe administrative et technique motivée, dynamique et incroyablement dévouée.

1995 l'année du 75^{ème}





NOS PRÉSIDENTS

Depuis sa création, la société a toujours été dirigée par des hommes, à une exception près, de 1985 à 1987. Durant deux ans, c'est Raymonde Odiet qui a rempli cette fonction ad interim.

En 1939, on trouve Hermann Schüll à la présidence. C'est la guerre et la plupart des gymnastes sont mobilisés. Le comité est en veille mais reprend vie en 1948 avec Marcel Fleury comme président.

1920 – 1921	Charles Willemin	1959 – 1965	Paul Lachat
1921 – 1924	Désiré Biord	1965 – 1968	Daniel Fleury
1924 – 1927	Otto Rickli	1968 – 1969	Paul Lachat
1927 – 1928	Louis Friedli	1969 – 1973	Daniel Fleury
1928 – 1929	Léon Fleury	1973 – 1975	Charles Rossé
1929 – 1931	Guillaume Ferrari	1975 – 1977	Michel Zahnd
1931 – 1932	Auguste Guédât	1977 – 1978	Serge Fleury
1932 – 1939	Charles Willemin	1978 – 1985	Gabriello Cremona
1939 – 1948	Hermann Schüll	1985 – 1987	Raymonde Odiet
1948 – 1953	Marcel Fleury	1987 – 1990	Serge Fleury
1953 – 1954	Henri Rossé	1990 – 2000	Vincent Theurillat
1954 – 1956	Lucien Ferrari	2000 – 2005	Jean-Luc Fleury
1956 – 1957	Henri Rossé	2005 – 2010	Serge Fleury
1957 – 1959	Hermann Schüll	2010 – 2013	Philippe Hofer
		2013 – 2021	Romain Hoffmeyer
		2021 –	William Dalé



HISTOIRE DES BANNIÈRES

Lors de la création de la société en 1920, la situation financière ne permettait pas l'acquisition d'une bannière type. Mme Vve Otto Rickli confectionnera la première bannière au moyen de tissus offerts par Madame Berdat-Cottenat, tenancière du restaurant du Pont.

La deuxième, une vraie, est étreignée en 1923 avec la SFG Delémont comme marraine.

C'est en 1962 que la société va inaugurer en fanfare deux nouvelles bannières:

la troisième de la SFG Courroux-Courcelon, parrain et marraine: M. & Mme Luc Fleury, secrétaire communal, la première des pupilles, parrain et marraine:

M. & Mme Joseph Paupe, boucher-charcutier.



1945 - 25^{ème} de la société



1970 - 50^{ème} de la société



HISTOIRE DES GROUPES JEUNESSE

Autrefois, l'offre gymnique n'était pas aussi variée qu'aujourd'hui. Pour les enfants, seuls deux groupes existaient: Pupilles et Pupillettes.

La sous-section des Pupilles a été fondée en 1942 avec Charles Rossé comme premier moniteur.

Au fil des années, ce groupe a pu se réjouir d'une belle croissance et a compté jusqu'à 45 gymnastes, tous ensemble à l'entraînement.

Quant aux Pupillettes, le groupe a été créé en 1950 sans être officiellement reconnu comme sous-section. Il faudra attendre 1965, sous l'impulsion de Raymonde Schüll, première monitrice, pour que ces demoiselles fassent enfin partie intégrante de la société-mère.

Le succès est grandissant et les Pupillettes ont été, par la suite, réparties en 3 groupes: petites, moyennes et grandes.

Pour soutenir cette nouvelle jeunesse gymnique, la société a organisé à 4 reprises la Fête Jurassienne des Pupilles et Pupillettes: en 1943, 1953, 1960 et 1975.

En 1975 également, un groupe artistique a été créé sous l'impulsion de Françoise Rais, et ce jusqu'en 1988.

De 1976 à 1986 les enfants qui le souhaitaient ont pu suivre une école d'athlétisme.

Pour permettre à cette jeunesse de passer du bon temps durant les vacances d'automne, le premier

camp des Pupilles a été mis sur pied en 1963. C'est ainsi qu'à tour de rôle, une année les garçons et les filles la suivante, nos jeunes gymnastes ont pu vivre des semaines inoubliables.

Les adultes qui les accompagnaient, étaient bien évidemment des membres de la société et le financement était assuré par les bénéficiaires du ramassage du papier.

Vers la fin des années 90, la mixité progresse dans presque tous les groupes. Les camps jeunesse ont suivi le mouvement, sont devenus mixtes, et l'alternance filles-garçons s'est transformée en camp loisirs-camp de sport.

Cette belle aventure s'est arrêtée en 2010 pour diverses raisons... mais pourrait renaître un jour, pourquoi pas?

Au début des années 2000, les dénominations Pupilles et Pupillettes ont définitivement disparu. Elles sont remplacées par Poussins, Minis et Cracks et la mixité est totalement acquise.

Les groupes se sont spécialisés par disciplines et non plus selon le modèle filles-garçons. Et c'est sous cette configuration que la société a organisé la Fête jurassienne Jeunesse en 2015.

Les évolutions sont inéluctables et prometteuses. Vive la gymnastique et la Jeunesse!

L'offre gymnique pour les enfants est proposée individuellement dans cette plaquette.





NOTRE CHALET

C'est en 1961 que germa l'idée de construire un chalet sur le territoire communal, bâtisse destinée en primeur aux moments de détente des membres de la société et de leurs familles.

A l'assemblée générale de 1963, quelques membres motivés présentèrent le concept qui fut accueilli avec enthousiasme. Le comité du chalet venait de naître. A peine un an plus tard, en 1964, un projet complet et bien ficelé était accepté. Palpitante, cette aventure motiva la majorité des membres qui s'engagèrent à travailler bénévolement à la réalisation de leur «nouvelle maison».

Chacun se mit à l'œuvre assidûment. Les biceps de nos gymnastes s'activèrent, camaraderie et franche rigolade firent le reste. Le chalet sortit fièrement de terre et put être inauguré le 25 septembre 1966.

A cette époque, pas d'eau courante, ni électricité, ni chauffage central, on récupérait l'eau de pluie et l'éclairage se faisait au gaz. Pour l'évacuation des toilettes, c'était un seau d'eau! On se réchauffait les cœurs dans le réfectoire autour du poêle à bois.

Afin de préserver son attractivité, la bâtisse connut déjà bon nombre d'améliorations, en 1991 et 1994. Mais c'est en 2005, sous la conduite de Charly Rossé, que la grande transformation commença: rénovation complète et surtout rehaussement de la toiture afin d'aménager un dortoir à l'étage supérieur permettant d'accueillir une vingtaine de personnes.



Le confort n'a pas été oublié: électricité, chauffage central, eau courante et même des douches.

Tout était parfait pour le 50^{ème} anniversaire. L'événement fut fêté dignement les 13 et 14 août 2016 en compagnie de la population qui, comme dans la chanson, découvre que:

Là-haut sur la montagne, l'est un nouveau chalet!

Il ne restait plus qu'à doter cet endroit idyllique de jeux extérieurs pour les enfants, chose faite en 2017 – 2018, grâce au soutien financier de fidèles donateurs.

Situé au nord de la localité, au lieu dit «Entre les haies» et dans les hauteurs, l'ensoleillement y est parfait. La vue est également imprenable, tant sur la vallée de Delémont que sur les montagnes environnantes.

Depuis 40 ans, la gérante Liliane Montavon se fait un plaisir de l'entretenir afin que chacune et chacun s'y sente bien! Nos gardiennes et gardiens se réjouissent de votre prochaine visite!

Vous trouverez toutes les informations complémentaires, également pour les locations sur le site de la société.

www.fsgcourrouxcourcelon.ch



Centre sportif

Bellevie



Courroux - Courcelon

Suite à l'ultime déplacement du terrain de foot en Bellevie en 1978, la société, en collaboration avec le Football Club local, s'est investie dans la construction d'un complexe sportif.

Après avoir récupéré deux baraques militaires appartenant à Von Roll, la Société du Complexe Sportif, formée par moitié de membres du foot et de la gym, a aménagé, étapes par étapes, deux locaux avec buvette et vestiaires pour chacune des sociétés.

Grâce à l'acceptation d'un crédit par la population de Courroux-Courcelon, les installations sportives ont pu être réalisées et l'inauguration a eu lieu en 1984.

Plusieurs manifestations ont été organisées, par la Société du Complexe afin de payer les frais d'exploitation et de rembourser la dette.

En 2007: la population valide un crédit pour la construction de nouveaux locaux pour les trois sociétés utilisatrices: le foot, le skater et la gym. Le centre sportif est repris par la commune et les sociétés deviennent locataires. La société du Complexe est alors dissoute. Le nouveau centre sportif a été inauguré le 18 avril 2009.

De magnifiques installations sont à disposition des sportives et sportifs de nos deux villages: terrains de foot, piste de skater, pistes en tartan, piste finlandaise et tous les agencements nécessaires à la pratique de l'athlétisme, sans oublier les équipements complémentaires pour le basket, le tennis et, récemment, un espace de fitness urbain.

Notre local est équipé d'une cuisine agencée moderne et peut accueillir 30 personnes. Toutes les infos pour une location se trouvent sur notre site internet.

www.fsgcourrouxcourcelon.ch





GRUPE PARENTS ET ENFANTS

C'est en 1976 qu'un groupe de gymnastique Mères et Enfants est né sous l'instigation de Chantal Kohler. A l'époque, ce groupe était directement rattaché au comité du groupe Dames.

Dans les années 90, le nom de la discipline a changé au niveau fédéral car plusieurs papas participaient aux leçons. C'est donc devenu la Gym Parents et Enfants.

Cette discipline s'adresse aux enfants de trois à quatre ans qui sont accompagnés de Maman ou Papa.

Son but est le développement corporel et psychique de l'enfant par des jeux et parcours ludiques avec possibilité pour les parents de se dépenser en même temps que leurs enfants et de partager un moment unique.

L'année est ponctuée par quelques activités particulières comme la course annuelle, le pique-nique au chalet ou encore la visite de St-Nicolas.

Même si nos modes de vie évoluent rapidement, le succès de ce groupe est constant et très apprécié.

Monitrice: Liliane Montavon







GROUPE 35+ MIXTE

La gymnastique des adultes est un sport idéal pour les femmes et les hommes de 35 ans et plus qui souhaitent se maintenir en forme.

Passé l'âge ou l'envie d'être membre des groupes actifs, cette subdivision regroupe tout ce qui touche à la gymnastique mais un peu moins intensivement. Le nom «35+» nous vient directement de la Fédération suisse.

Ce groupe a, en quelque sorte, remplacé le groupe Hommes. Cette formation a été créée en 2016 par Christophe Villemin. Accompagné par quelques gymnastes issus du groupe «Actifs Mixte Agrès», il était logique que cette offre soit mixte également.

Dans cette continuité, les «35+» consacrent leurs entraînements hebdomadaires à la pratique des attrayantes disciplines de la gymnastique de société:

maintien physique, renforcement musculaire, cardio, technique aux engins mobiles et fixes, training en extérieur et jeux.

Les leçons sont attractives et variées, accessibles à chaque gymnaste en fonction de sa condition physique ou de son endurance.

Cette nouvelle équipe a pris part au concours Fit et Fun lors de la dernière Fête Fédérale de gym à Aarau. Il s'agit de six jeux pour lesquels agilité, tonicité et bien sûr solidarité sont essentielles (basket, football, unihockey, intercross, anneaux, ballons divers).

Les manifestations de l'ACJG font également partie du programme, sans oublier quelques activités de loisirs telles que marches, piscine ou pique-nique, tout ce qu'il faut pour passer d'excellents moments de sport, de rires et de partage.

Moniteur: Christophe Villemin



Groupe 35+ avec les Actives





GROUPE DAMES

C'est en 1969 qu'un groupe de gymnastique féminine a vu le jour grâce à l'initiative de Mariette Ferrari, première monitrice.

Un comité «Dames», rattaché à la société-mère, est constitué en 1970. Il est alors emmené par Raymonde Odiet.

Ces dames participeront à de nombreuses manifestations sportives, notamment les fêtes cantonales et fédérales.

Dynamiques, elles organiseront différents événements internes et même cantonaux, comme l'Assemblée des Déléguées de l'Association de Gymnastique Féminine Jura – Jura-bernois.

La sortie annuelle des Dames deviendra, quant à elle, un rendez-vous incontournable qui restera marqué dans les mémoires.

Une équipe de volley faisait partie intégrante de la sous-section «Dames» et évoluait en 4^{ème} ligue. Elle mûrit petit à petit au sein du groupe pour finalement voler de ses propres ailes en 1989 et devenir le VBC du village.

La Gym Dames regroupait à l'époque toutes les catégories d'âge, de 16 à 70 ans. En vue de la Fête Fédérale de 1978 à Genève, un groupe Actives est mis sur pied en 1976.

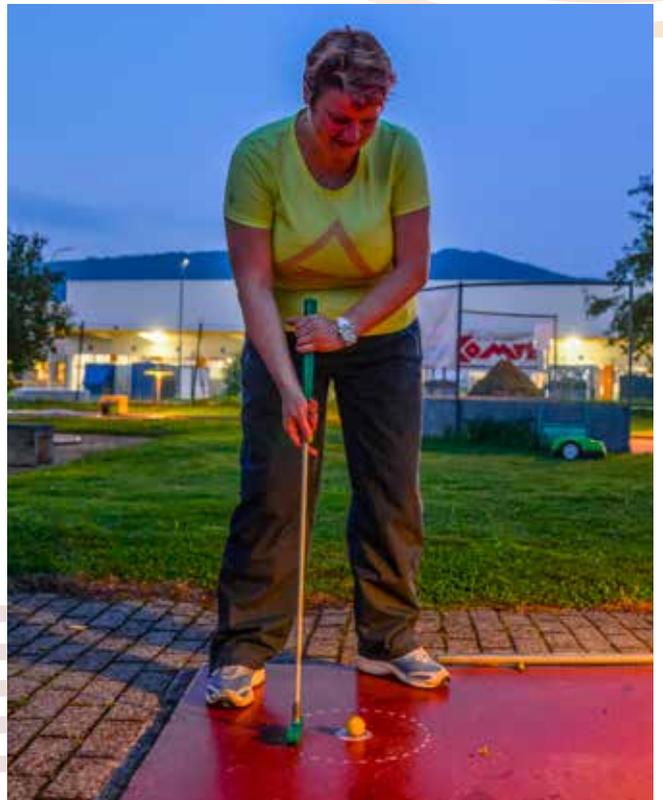
Enfin, pour s'adapter aux années qui passent, le groupe «Dames séniors» est créé en 1989 et le statut «Sport pour tous» est instauré.

En 2009, après quarante ans de fonctionnement, le comité des «Dames» est dissout, notamment pour suivre l'évolution de nos associations cantonales. Il fusionne avec la société-mère qui devient la grande et unique FSG Courroux-Courcelon.

Le but de la gym «Dames» est la pratique de la gymnastique populaire de masse. Dans une ambiance conviviale, chaleureuse et amicale, les gymnastes travaillent le renforcement musculaire, le maintien, l'adresse et l'agilité.

Tous les ingrédients sont présents pour rester en forme sans défi, ni concours! Que du plaisir, sans oublier la verrée au sortir de la halle de gymnastique.

Monitrice: Liliane Montavon





GRUPE ACTIFS MIXTE AGRÈS

La gymnastique aux agrès se pratique individuellement ou en société avec un groupe composé d'au moins six gymnastes qui présentent une production en musique. Sont notées l'exécution individuelle, la synchronisation et la conception du programme.

C'est spécifiquement dans cette discipline que le groupe Actifs Mixte travaille assidûment afin de briller lors de diverses manifestations ou concours.

Les entraînements sont variés et exigeants car presque tous les engins sont utilisés: barres parallèles et asymétriques, sol, barre fixe ou encore mini-trampoline.

Le groupe compte de nombreux titres de champion jurassien. Année après année, il les défend vigoureusement, qu'il s'agisse de la Fête cantonale ou du championnat du mois de mars à la Blancherie.

Les objectifs principaux restent cependant la Fête Fédérale de Gymnastique et les Championnats Suisses de Sociétés. Des projets ambitieux et des succès collectifs ont donné l'occasion de tutoyer les podiums.

Afin de se confronter aux meilleurs et ainsi toujours progresser, l'équipe participe chaque année à différentes fêtes cantonales en Suisse alémanique, pour la gymnastique bien sûr... et pour l'ambiance... jusqu'au petit matin.

Plus localement, c'est lors des spectacles gymniques de la société que la population du village s'enthousiasme de leurs remarquables démonstrations!

Monitrice: Sylvie Delémont







le 11 septe

mbre 2020



GROUPES GYM ET DANSE

Gym et Danse a été intégrée dans Jeunesse+Sport en 1975. En apparence proche de la gymnastique rythmique, elle s'en distingue toutefois par son côté artistique plus accentué.

En effet, c'est une branche sportive expressive pratiquée en musique avec ou sans engin à main. En plus des accessoires conventionnels (cerceau, balle, massue, corde, ruban), elle permet l'originalité avec des chapeaux, parapluies ou foulards.

Les chorégraphies laissent également beaucoup de place à l'imagination. Si la base reste gymnique, elles peuvent être agrémentées par une touche théâtrale voire humoristique, de sauts et de pirouettes. Les éléments de «porter» sont intégrés dans la Gymnastique de société.

Cette discipline exige de grandes qualités de coordination, d'agilité et intègre l'élégance. Elle se pratique individuellement ou en groupe, à

l'échelle régionale et nationale.

Gym et Danse regroupe trois divisions: la Gym de société, la Gym individuelle et à deux et les Teams (nouveau en Suisse depuis 2020).

C'est en 2014 que Gym et Danse a vu le jour dans notre société grâce à Doris Bürki. Très rapidement, cette nouvelle offre a connu un énorme succès.

Aujourd'hui, ce sont près de 80 filles qui sont réparties dans trois groupes jeunesse, un groupe actives et trois groupes Team pour les filles qui ont un niveau supérieur.

Encadrées par une solide équipe de monitrices, elles ont déjà connu de nombreux succès lors de plusieurs démonstrations et concours, notamment au Championnat Jurassien de Gymnastique.

Monitrice: Doris Bürki



GYM ET DANSE MINIS 3 À 5 HARMOS

Monitrice: Marion Bürki





GYM ET DANSE MINIS 6 À 7 HARMOS

Monitrice: Doris Bürki



30
FSG
COURROUX
COURCELON
100ème anniversaire

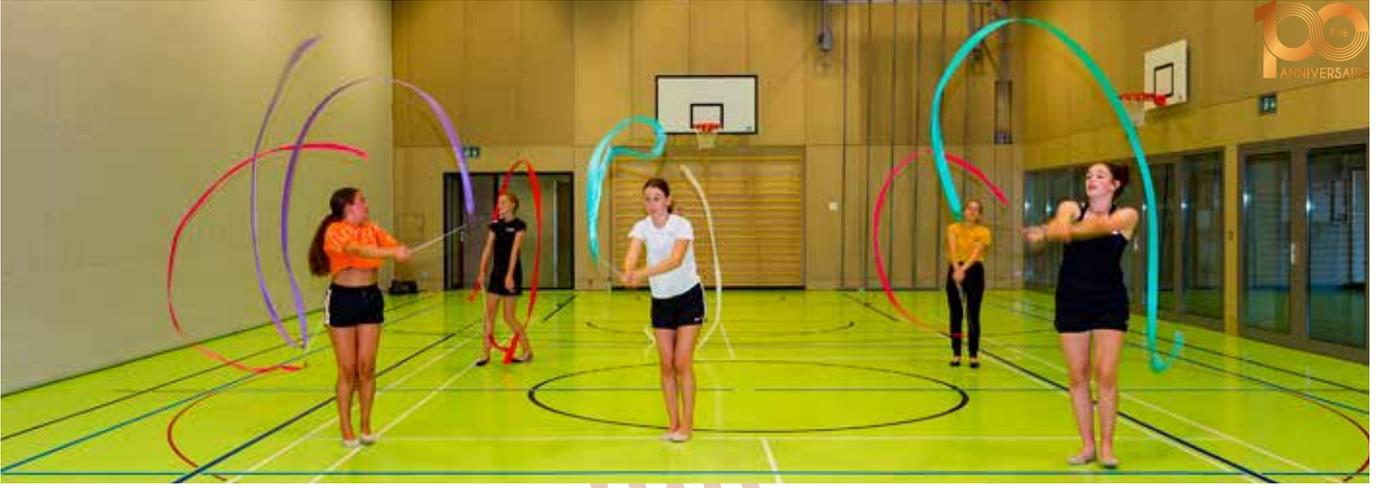




GYM ET DANSE GROUPE CRACKS ET ACTIVES

Monitrice: Matilde Studer





GROUPE GYM INDIVIDUELLE ET À DEUX

Cette discipline fait partie de Gym et Danse et, comme son nom l'indique, se pratique individuellement ou avec une partenaire.

Les monitrices sont à l'origine des productions de chaque gymnaste ou duo. Elles proposent les musiques, les accessoires, suggèrent les costumes et montent les chorégraphies telles de véritables scénaristes.

Objectif: laisser libre cours à l'expression corporelle pour des démonstrations joyeuses, rythmées et tout en couleur.

C'est en 2017, sous l'impulsion de Doris et Marion Bürki, qu'une telle formation a été créée dans la société. Le démarrage est immédiat et l'enthousiasme est au rendez-vous puisque le groupe a participé à diverses compétitions:

- Championnat Jurassien
- Championnat Romand
- Finale des Championnats Suisses
- Fête Fédérale à Aarau en 2019
- Plusieurs exhibitions à travers le canton

Malgré le fait que le groupe n'existe que depuis quatre ans, plusieurs titres et podiums ont déjà été décrochés.

Monitrices: Doris & Marion Bürki







GROUPE DAMES SÉNIORES

C'est grâce à la proposition de Claudine Macchi faite au comité des Dames, qu'un groupe Dames séniore voit le jour en 1989. Cette heureuse initiative a permis aux membres plus âgées de rester dans la société et de poursuivre ainsi la pratique de la gymnastique.

Ce groupe a tout de suite eu beaucoup de succès, d'autant plus que des personnes non-membres de la société ont pu bénéficier du statut «Sport pour tous».

Cette discipline est réservée aux dames de 55 ans et plus, qui désirent conserver un minimum de mobilité, de réflexes et de musculature afin de rester en bonne santé grâce à une activité physique régulière et adaptée.

Il va sans dire que ces dames participent aux manifestations organisées par la société, que ce soit dans les préparatifs ou la remise en place des installations.

Certaines d'entre elles ont participé aux fêtes fédérales, romandes et cantonales... et même à la Gymnaestrada mondiale.

Elles font également quelques activités en dehors de la halle, telles que sortie annuelle, mini-golf ou autres balades et marches.

C'est un bon moyen de maintenir des contacts sociaux, ambiance chaleureuse et conviviale assurée, sans oublier la verrée et la partie de cartes au sortir de la halle de gymnastique...

Monitrice: Claudine Macchi



GROUPE ACTIVES

En vue de la Fête Fédérale de 1978 à Genève et afin de pouvoir y intégrer les jeunes filles dès l'âge de 14 ans, un groupe Actives est créé en 1976. Il est dirigé à l'époque par Claudine Macchi.

Le but de cette discipline est de s'entraîner en gymnastique de société, avec ou sans engins à main et de participer à divers concours.

L'aventure démarre dans une ambiance conviviale et ces jeunes femmes se présenteront bientôt lors des différentes manifestations cantonales et Fêtes fédérales.

Bien que déjà trentenaires, certaines d'entre elles se lanceront même avec succès dans les tests agrès.

Avec le temps, et surtout depuis la création des groupes mixtes, les Actives ne font plus de compétition. Elles pratiquent plutôt une gymnastique pour le plaisir et pour garder la forme.

On entre là davantage dans le domaine du renforcement musculaire mais aussi dans celui du cardio, de la respiration, de l'équilibre en utilisant des accessoires adaptés aux exercices proposés: tapis, ballons, élastiques, poids, steps, etc...

Et pour se diversifier des entraînements en halle, elles font de la marche nordique, du vélo et d'autres activités en extérieur.

Monitrice: Sandrine Ugolini



38

FSG
COURROUX
COURCELON

100ème anniversaire

Les Actives avec le groupe 35+





40
FSG
COURROUX
COURCELON
100ème anniversaire





GROUPE ATHLÉTISME JEUNESSE

«L'athlétisme a été l'un des premiers sports intégrés dans Jeunesse+Sport en 1972. Bien qu'il fasse partie des sports les plus anciens, l'athlétisme n'a rien perdu de son attrait. Aujourd'hui encore, il est l'une des épreuves reines aux Jeux olympiques. Courir, sauter et lancer: ces trois mouvements, les enfants les pratiquent très naturellement dès leur plus jeune âge.

L'athlétisme est un sport de base qui nécessite peu de matériel spécifique et qui développe de manière variée les qualités physiques. C'est un sport essentiellement individuel qui fait toutefois aussi appel à l'esprit d'équipe dans les courses de relais.»

Ces quelques phrases d'introduction, reprises sur le site de Jeunesse+Sport, expliquent parfaitement la raison d'être de notre groupe athlétisme jeunesse.

Initier les jeunes du village à toutes les facettes que comporte cette discipline est une évidence:

Lancer: balle – boulet – javelot
Sauts: hauteur et longueur
Sprints: 50 – 60 – 100 – 200 et 400 m
Relais: 4x100 – 4x400m – relais olympique
Participer aux différents meetings de l'Arc Jurassien...

Voici des défis attrayants qui devraient motiver notre jeunesse à devenir des athlètes dignes de ce nom!

Nos membres le sont déjà. Ils nous le prouvent régulièrement avec de nombreuses médailles récoltées lors de différents meetings de l'Arc Jurassien.

L'athlétisme se pratique principalement en extérieur et rien ne remplace un entraînement tonifiant en plein-air. Nos athlètes en profitent pleinement et seul le froid de l'hiver les ramènent quelques fois en salle.

Moniteur: Nicolas Rondez



GROUPE GYM ENFANTINE

C'est en 1981 que fut créé le groupe de gymnastique infantine. Il s'agit d'un groupe mixte ouvert aux bambins de 4 à 6 ans.

Cette activité hebdomadaire, avant tout ludique, leur permet de s'initier aux bases de la gymnastique, de l'athlétisme et de prendre goût à la pratique sportive en général.

Concrètement, ce sont principalement des jeux, des courses d'estafettes, des parcours d'agilité et de la bonne humeur.

Les leçons, qui durent une heure, ont pour objectifs:

- élargir la palette des mouvements habituels tels que marcher, courir, sauter, grimper, etc...

- développer la motricité et la coordination avec des exercices adaptés à leur âge
- initier les enfants à l'utilisation de multiples accessoires et engins
- éveiller les notions de rythmique et de chorégraphie
- accroître la confiance en soi et envers les autres.

Des activités divertissantes sont également régulièrement organisées, comme la leçon de Pâques, le pique-nique au chalet, une sortie à vélo ou encore la visite de St-Nicolas.

Monitrice: Christelle Montavon





GROUPE HOMMES SÉNIORS

Le 6 octobre 1970, une douzaine de gymnastes se réunissent pour créer une sous-section de gymnastes-hommes. L'assemblée constitutive, présidée par Daniel Fleury, nomme le premier comité. Président: Pierre Barthe. Moniteur: Antoine Ferrari.

Outre les activités sportives en halle, les gym-hommes participent depuis toujours aux fêtes cantonales, romandes et fédérales. Ils sont également de fidèles adversaires lors des tournois de jeux et répondent toujours présents aux manifestations de leur association.

C'est une équipe motivée qui a mis sur pied, à plusieurs reprises, la Journée de l'Association des Gym-Hommes du Jura et Jura-bernois.

Très attachés à la société, ils se sont de tous temps beaucoup investis lors des spectacles, dans l'entretien du chalet ou encore pour le ramassage du papier.

Dès 2004, le groupe Gym-Hommes s'est plus ou moins scindé en deux. En effet, certains membres ayant pris de l'âge, il était plus judicieux de

proposer aux Séniors un entraînement mieux adapté. Et c'est ainsi, qu'au fil des années, le groupe Hommes est, tout simplement, devenu le groupe Hommes séniors.

Actuellement, le groupe Hommes n'existe plus puisque d'autres possibilités s'offrent aux gymnastes plus jeunes.

Chez les Séniors, on y pratique la gymnastique de maintien qui permet avant tout de garder la forme physique grâce à une activité sportive appropriée et motivante.

Les jeux, en particulier le volley, sont très appréciés et régulièrement pratiqués. Côté réjouissances, pas de soucis, les gym-hommes ont acquis toute l'expérience nécessaire pour organiser de sympathiques sorties!

Le groupe a fêté son 50^{ème} anniversaire en septembre 2020 avec une mémorable sortie de deux jours dans la région d'Annecy en compagnie de leurs épouses.

Moniteur: Yves-Alain Aubry



44

FSG
COURROUX
COURCELON

100ème anniversaire



100^e anniversaire
45
FSG
GOURROUX
COURCELON



46
FSG
COURROUX
COURCELON

100ème anniversaire

GROUPE AGRÈS JEUNESSE

Discipline phare de la gymnastique suisse, la Gymnastique aux Agrès se pratique sur divers engins, quatre pour les filles et cinq pour les garçons.

La gymnastique aux agrès développe les qualités de coordination de manière variée et renforce tout l'appareil locomoteur. Elle requiert souplesse, tonicité et beaucoup d'équilibre.

Cette discipline peut être pratiquée tant par des enfants que par des jeunes adultes, sous forme compétitive ou de loisirs. Filles et garçons peuvent commencer à pratiquer cette discipline dès l'âge de sept ans.

Les concours individuels sont progressifs et proposent plusieurs niveaux de difficulté: de C1 à C7.

Les différentes disciplines sont: anneaux balançants - barre fixe - sol - saut avec mini-trampoline avec ou sans caisson - barres parallèles (seulement pour les garçons).

C'est en 1988, après avoir abandonné la gymnastique artistique, qu'un groupe agrès filles a été créé, dirigé à l'époque par Françoise Rais. Il est aujourd'hui mixte et accueille tous les enfants en âge de scolarité.

Le groupe participe à diverses compétitions régionales, en individuel et en équipe, notamment dans le Jura et Jura-bernois. Il y défend fièrement les couleurs de notre société avec à la clé de nombreux podiums et distinctions.

Pour varier un peu et surtout pour le plaisir, les gymnastes s'adonnent également aux barres asymétriques et au tumbling.

Monitrice: Swea Chételat





GROUPE COURSE JEUNESSE

A l'instar des adultes qui sont des dizaines de millions à courir depuis une génération, de plus en plus d'enfants pratiquent ce sport. Il était donc logique d'offrir aux jeunes adeptes de cette discipline un groupe Course Jeunesse mixte créé en 2011 par Rocco Dolce.

Objectif: s'aligner dans les courses de demi-fond sur les distances caractéristiques à cette spécialité: 800 – 1500 - 3000 m.

La compétition sur piste ou en milieu naturel (cross) emmène les plus jeunes dans le Jura ou dans quelques villes suisses alémaniques et les plus de 15 ans dans toute la Suisse.

Plusieurs résultats prestigieux sont à leur actif: champions jurassiens, records jurassiens, champions suisses et même en équipes sur 3x 1000m.

De tels résultats nécessitent une préparation individuelle de haut niveau: deux entraînements par semaine pour les écoliers, quatre pour les cadets, cinq à six pour les juniors espoirs.

Toutes les catégories d'âges se retrouvent chaque jeudi avec les adultes. Après un échauffement en commun, l'entraînement se poursuit spécifiquement au rythme des différents niveaux. Et peu importe le ciel... un peu de boue ne fait peur à personne!

Courir est un excellent moyen pour renforcer le système cardio-vasculaire. Cela se traduit par un bien-être physique général et contribue à un bon équilibre psychique.

Moniteur: Rocco Dolce





GROUPE COURSE ADULTES

Pratiquée régulièrement, la course à pied contribue au bien-être physique et mental, une pratique qui ne date que des années 1970 mais qui deviendra mondialement très à la mode.

C'est en 1989 que le groupe Course Adultes a vu le jour dans notre société. Emmené à sa création par un sportif licencié, Jean-Claude Kottelat, il sera aussi le premier groupe mixte de la FSG Courroux-Courcelon.

Ce groupe participe assidûment à de nombreuses compétitions, soit en équipe, soit en individuel:

- le Trophée Jurassien, qui regroupe plusieurs courses populaires à travers le Jura historique.
- les 4 Foulées, course populaire de 4 étapes d'environ 10km à travers les Franches-Montagnes.
- les grandes classiques de la course à pied: Sierre-Zinal, la course de Chiètres, le Grand Prix de Berne, la Basler Stadtlauf, Thyon-Dixence et Morat-Fribourg.



En plus de l'exploit de terminer de telles épreuves, les classements de nos coureurs sont régulièrement remarquables.

En 2011, ce groupe de passionnés a prêté main forte pour organiser la 2^{ème} édition de «Courir pour le plaisir».

Ce succès a réuni différentes catégories de la course à pied: walking, nordic walking, joëlette et handy-bike.

De la plus jeune participante de trois ans au champion du monde en fauteuil roulant, sans oublier le coureur non-voyant et son guide, toutes ces personnes ont fait le spectacle!

Pour s'entraîner, l'équipe bénéficie depuis 1992 d'une piste finlandaise et des larges espaces naturels de notre commune!

Moniteur: Valéry Reber



MERCI

Aux partenaires de cette plaquette-souvenir:

Banque Raiffeisen du Val-Terbi
Matériaux Sabag SA, Delémont
Georges Chételat SA, Courroux
Pressor SA, Delémont
Hamel & Kaech SA, Courroux
Fleury & Bessire SA, Courroux

Aux donateurs anonymes

A la commune de Courroux-Courcelon qui nous a toujours soutenus
Aux personnes qui ont contribué à la l'élaboration de la plaquette-souvenir

L'avenir nous tend les bras, il ne tient qu'à nous de le construire et de
le façonner au mieux afin que perdure cette belle aventure!

Le nouveau comité constitué en février 2021:



Simon Tèche



Amélie Studer



Lorain Freléchoux



Jonas Günter



Francis Tarchini



Sophie Azorin



Sandrine Ugolini



Doris Bürki



Kiriène Dolce

Matilde Studer



William Dalé





MATSABAG.CH



 **MATERIAUX
SABAG**

Rabais jusqu'à
50%
sur les transports
publics, hôtels
et excursions

Montagnes, lacs, trails

Un circuit dans les Grisons

MEMBER
PLUS

En tant que sociétaire titulaire d'une carte de débit ou de crédit Raiffeisen, vous profitez non seulement de conditions préférentielles sur les remontées mécaniques et les expériences, mais voyagez également à prix réduit dans les transports publics et bénéficiez de nuitées avec rabais attractifs dans une sélection d'hôtels.

Apprenez-en plus sur:
raiffeisen.ch/grisons

graubünden

Suisse.



RAIFFEISEN